

Krzysztof Mataczyński
Rafał Sapała

Fizykoterapia



WYŻSZA SZKOŁA
ZARZĄDZANIA I ADMINISTRACJI
w Zamościu

WSTĘP	9
WIADOMOŚCI WSTĘPNE	11
PODZIAŁ FIZJOTERAPII	11
CELE MEDYCyny FIZYKALNEJ	12
RODZAJE BODŹCÓW FIZYKALNYCH	12
MECHANIZMY DZIAŁANIA BODŹCÓW NA ORGANIZM CZŁOWIEKA	13
1. TERMOTERAPIA	
1.1. CIEPŁOLECZNICTWO	17
1.1.1. REAKCJE ORGANIZMU NA BODŹCE CIEPLNE.	18
1.1.2. DZIAŁANIE BIOLOGICZNE CIEPŁA	19
1.1.3. WSKAZANIA	20
1.1.4. PRZECIWWSKAZANIA	21
1.1.5. RODZAJE ZABIEGÓW CIEPŁOLECZNICZYCH.	21
1.2. KRIOTERAPIA	25
1.2.1. KRIOTERAPIA OGÓLNOUSTROJOWA	26
1.2.2. KRIOTERAPIA MIEJSCOWA	28
1.2.3. PRZECIWWSKAZANIA DO KRIOTERAPII	30
2. WODOLECZNICTWO	
2.1. WŁAŚCIWOŚCI FIZYCZNE WODY	31
2.2. DZIAŁANIE BIOLOGICZNE ZABIEGÓW WODOLECZNICZYCH	35
2.3. RODZAJE ODCZYNÓW	35
2.4. ASPEKTY METODYCZNE	37
2.5. WSKAZANIA	38
2.6. PRZECIWWSKAZANIA	39
2.7. RODZAJE ZABIEGÓW WODOLECZNICZYCH	39
3. ŚWIATŁOLECZNICTWO	
3.1. PROMIENIOWANIE PODCZERWONE	53
3.1.1. DZIAŁANIE BIOLOGICZNE PROMIENIOWANIA PODCZERWONEGO	55
3.1.2. ASPEKTY METODYCZNE	56
3.1.3. WSKAZANIA	57
3.1.4. PRZECIWWSKAZANIA	57

3.2. PROMIENIOWANIE ULTRAFIOLETOWE	58
3.2.1. PODZIAŁ PROMIENIOWANIA UV	58
3.2.2. DZIAŁANIE BIOLOGICZNE PROMIENIOWANIA ULTRAFIOLETOWEGO	59
3.2.3. ASPEKTY METODYCZNE	61
3.2.4. WSKAZANIA	62
3.2.5. PRZECIWWSKAZANIA	62
3.3. FOTOCHEMIOTERAPIA PUVA	63
3.3.1. RODZAJE TERAPII PUVA I DAWKOWANIE	63
3.3.2. ZASTOSOWANIE PROMIENI UV W TERAPII SKOJARZONEJ	64
3.3.3. WSKAZANIA	66
3.3.4. PRZECIWWSKAZANIA	67
4. LASEROTERAPIA	
4.1. RODZAJE LASERÓW	70
4.2. DZIAŁANIE BIOLOGICZNE LASEROTERAPII	71
4.3. ASPEKTY METODYCZNE	72
4.4. WSKAZANIA	74
4.5. PRZECIWWSKAZANIA	75
5. ELEKTRODIAGNOSTYKA	
5.1. METODY JAKOŚCIOWE	77
5.2. METODY ILOŚCIOWE	79
5.3. ASPEKTY METODYCZNE	82
6. ELEKTROLECZNICTWO	
6.1. PRĄD STAŁY	83
6.1.1. GALWANIZACJA	86
6.1.1.1. ASPEKTY METODYCZNE	86
6.1.1.2. WSKAZANIA	89
6.1.1.3. PRZECIWWSKAZANIA	90
6.1.2. JONOFOREZA	90
6.1.2.1. ASPEKTY METODYCZNE	91
6.1.2.2. WSKAZANIA	92
6.1.2.3. PRZECIWWSKAZANIA	94
6.2. PRĄDY MAŁEJ CZĘSTOTLIWOŚCI	94
6.2.1. ELEKTROSTYMULACJA	94
6.2.2. ELEKTROSTYMULACJA CZYNNOŚCIOWA	98
6.2.3. TENS — PRZESKÓRNA STYMULACJA ELEKTRYCZNA NERWÓW	99
6.2.4. PRĄDY DIADYNAMICZNE	102
6.2.4.1. DZIAŁANIE BIOLOGICZNE PRĄDÓW DIADYNAMICZNYCH	104
6.2.4.2. ASPEKTY METODYCZNE	105
6.2.4.3. WSKAZANIA	106
6.2.4.4. PRZECIWWSKAZANIA	107
6.2.5. PRĄDY TRÄBERTA	107
6.2.5.1. DZIAŁANIE BIOLOGICZNE PRĄDÓW TRÄBERTA	108
6.2.5.2. ASPEKTY METODYCZNE	109
6.2.5.3. WSKAZANIA	110
6.2.5.4. PRZECIWWSKAZANIA	111

6.3. PRĄDY ŚREDNIEJ CZĘSTOTLIWOŚCI	111
6.3.1. PRĄDY INTERFERENCYJNE	111
6.3.1.1. DZIAŁANIE BIOLOGICZNE PRĄDÓW INTERFERENCYJNYCH	112
6.3.1.2. ASPEKTY METODYCZNE	113
6.3.1.3. WSKAZANIA	115
6.3.1.4. PRZECIWWSKAZANIA	115

7. TERAPIA ENERGOTONOWA

7.1. RODZAJE TERAPII ENERGOTONOWEJ	118
7.2. ASPEKTY METODYCZNE	118
7.3. WSKAZANIA	120
7.4. PRZECIWWSKAZANIA	121

8. POLE MAGNETYCZNE WIELKIEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

8.1. D'ARSONWALIZACJA	123
8.1.1. DZIAŁANIE BIOLOGICZNE PRĄDÓW D'ARSONWALA	123
8.1.2. METODY D'ARSONWALIZACJI	124
8.1.3. WSKAZANIA	124
8.1.4. PRZECIWWSKAZANIA	125
8.2. DIATERMIA KRÓTKOFALOWA	125
8.2.1. DZIAŁANIE BIOLOGICZNE DIATERMII KRÓTKOFALOWEJ	126
8.2.2. ASPEKTY METODYCZNE	127
8.2.3. WSKAZANIA	129
8.2.4. PRZECIWWSKAZANIA	130
8.3. TERAPULS	130
8.3.1. ASPEKTY METODYCZNE	131
8.3.2. WSKAZANIA	132
8.3.3. PRZECIWWSKAZANIA	132
8.4. DIATERMIA MIKROFALOWA	133
8.4.1. DZIAŁANIE BIOLOGICZNE DIATERMII MIKROFALOWEJ	133
8.4.2. ASPEKTY METODYCZNE	134
8.4.3. WSKAZANIA	134
8.4.4. PRZECIWWSKAZANIA	135

9. POLE MAGNETYCZNE MAŁEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

9.1. DZIAŁANIE BIOLOGICZNE POLA MAGN. MAŁEJ CZĘSTOTLIWOŚCI	138
9.2. ASPEKTY METODYCZNE	140
9.3. WSKAZANIA	141
9.4. PRZECIWWSKAZANIA	142

10. POLE ELEKTRYCZNE NISKIEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

10.1. OSCYLACJA GŁĘBOKA ZA POMOCĄ POLA ELEKTRYCZNEGO	143
10.2. PODSTAWY FIZYCZNE	143
10.3. PODSTAWY FIZJOLOGICZNE	145
10.4. WSKAZANIA	146
10.5. PRZECIWWSKAZANIA	147

11. ULTRADŹWIĘKI

11.1. DZIAŁANIE BIOLOGICZNE ULTRADŹWIĘKÓW	151
11.2. ASPEKTY METODYCZNE	154
11.3. WSKAZANIA	158
11.4. PRZECIWWSKAZANIA	158

12. AEROZOLOTERAPIA

12.1. DZIAŁANIE BIOLOGICZNE AEROSOLI	162
12.2. RODZAJE INHALACJI	163
12.3. WSKAZANIA	164
12.4. PRZECIWWSKAZANIA	165

13. BALNEOTERAPIA

13.1. WODY MINERALNE	167
13.2. PELOIDY	169
13.3. WSKAZANIA	170
13.4. PRZECIWWSKAZANIA	170

14. KLIMATOTERAPIA

15. TERAPIA FALĄ UDERZENIOWĄ

15.1. CHARAKTERYSTYKA FALI UDERZENIOWEJ	175
15.2. RODZAJE FAL STOSOWANYCH W TERAPII	176
15.3. DZIAŁANIE BIOLOGICZNE SWT	177
15.4. WSKAZANIA	179
15.5. PRZECIWWSKAZANIA	179

PIŚMIENNICTWO	181
--------------------------------	-----

ŹRÓDŁA INTERNETOWE	187
-------------------------------------	-----

WYKAZ STOSOWANYCH SKRÓTÓW	188
--	-----